детский сад № 92

Утверждаю
заведующий
С.В. Копилова

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 92
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 92, sn=Копилова, givenName=Светлана Викторовна, email=dou92@rybadm.ru, 1.2.643.3.131.1.1=120C373631303137353933323931, 1.2.643.100.4=120A373631303035323136, 1.2.643.100.3=120B303730393537343736393 4, 1.2.643.100.1=120D313032373630313131383837 34, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 92, title=ЗАВЕДУЮЩИЙ ДЕТСКИМ САДОМ, l=город Рыбинск, street=улица 50 лет ВЛКСМ, дом 22, st=Ярославская область, c=RU
Дата: 2022.03.21 13:12:55 +03'00'

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,1	3,6	0,1	33,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,1	3,6	0,1	33,1
КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ		150	3,8	6,4	16,4	138,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	17	17	2	1,1	10,2	58,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40	40	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	60	60	1,6	1,8	2,7	34,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
САХАР ПЕСОК	3,5	3,5	0	0	3,4	13,6
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		150			9,7	39,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,03	0,03	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,5	109,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ЛИМОН	2	1,2	0	0	0	0,4
БАТОН		35	1,9	0,7	12,9	66,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	25	25	1,9	0,7	12,9	66,3
			5,8	**10,7**	**39,1**	**277,1**
II Завтрак						
Снежок		100	2,8	2,5	4,5	56,5
Напиток кисломолочный йогуртный "Снежок"	101,01	100	2,8	2,5	4,5	56,5
			2,8	**2,5**	**4,5**	**56,5**
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		150	3,6	4,5	4,5	73,3
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15	12	0,2	0	0,6	3,3
КАРТОФЕЛЬ	29,17	17,5	0,4	0,1	2,8	13,1
МОРКОВЬ	10,33	7,75	0,1	0	0,5	2,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	3,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114	114	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
МЯСО ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	21	15,75	2,8	2,4	0	33,3
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	1	1	0	0,2	0	2,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	3,1	3,1	0	0	0	0,0
ПЛОВ РИСОВЫЙ С МЯСОМ		180	14,3	15,6	36,5	334,3
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1	1	0	0	0,2	1,0
ГОВЯДИНА Б/К	58,33	52,5	9,5	8,1	0	111,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
МОРКОВЬ	12,13	9,1	0,1	0	0,6	3,1

КРУПА РИСОВАЯ	49,1	48,6	4,5	1	34,9	156,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,8	1,8	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,7	9,9	0,1	0	0,8	4,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		150	0,1	0,1	12,2	50,7
ЯБЛОКИ	30	26,4	0,1	0,1	2,5	12,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0	0	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	16,4	80,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ	40	40	2,6	0,4	16,4	80,0
			20,6	**20,6**	**69,6**	**538,3**
Полдник						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА		95	15,8	12,1	18,1	246,9
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	75	75	13,1	6,6	2,2	123,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
КРУПА МАННАЯ	10	10	1	0,1	6,9	31,9
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/6 шт.	6,72	0,9	0,8	0	10,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,1	0	19,3
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,9	0,3	20,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20	20	0,6	0,6	0,9	11,6
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)		40	1,1	2,5	4,3	44,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	35,6	35,6	1	1,1	1,6	20,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	0	1,5	0	12,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,1	0	0,7	3,2
САХАР ПЕСОК	2	2	0	0	1,9	7,8
ВАНИЛИН	0 шт.	0	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	2,9	3,1	14,8	99,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1	1	0,1	0	0,5	2,5
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
БАТОН		25	1,9	0,7	12,9	66,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	25	25	1,9	0,7	12,9	66,3
			21,7	**18,4**	**50,1**	**457,1**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**50,9**	**52,2**	**163,3**	**1 329,0**

детский сад № 92

Утверждаю
заведующий
С.В. Копилова

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,1	3,6	0,1	33,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,1	3,6	0,1	33,1
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА»		150	5,2	7,2	20,2	166,0
ПШЕНО	7,5	7,4	0,9	0,2	5	25,2
КРУПА РИСОВАЯ	7,5	7,4	0,7	0,1	5,3	23,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	130	130	3,7	4,1	5,9	75,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	51	51	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	2,8	0,1	25,7
КАКАО С МОЛОКОМ		150	3,0	3,3	14,3	99,7
КАКАО-ПОРОШОК	1	1	0,2	0,2	0,1	2,8
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	49,5	49,5	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,2
БАТОН		25	1,9	0,7	12,9	66,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	25	25	1,9	0,7	12,9	66,3
			10,2	**14,8**	**47,5**	**365,1**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		200	1,0	0,2	19,8	86,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	200	1	0,2	20,2	86,0
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	2	14,9	83,4
			2,5	**2,2**	**34,7**	**169,4**
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ		150	4,0	4,6	8,3	90,9
КАРТОФЕЛЬ	75	45	0,9	0,2	7,1	33,7
МОРКОВЬ	9,87	7,4	0,1	0	0,5	2,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,8	6,6	0,1	0	0,5	2,6
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	9	9	0,1	0	0,2	1,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
МЯСО ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	21	15,75	2,8	2,4	0	33,3
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	1	1	0	0,2	0	2,0
ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ		70	11,9	10,2	9,4	177,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	10	10	0,8	0,3	4,9	25,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,9	0,9	0	0,9	0	7,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	3,3
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,7	0	3	14,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	0,3	0,5	5,8
ГОВЯДИНА Б/К	58,33	52,5	9,5	8,1	0	111,1
ЧЕСНОК	1	0,85	0,1	0	0,3	1,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,6	0,6	0	7,7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		110	2,4	5,1	7,0	85,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	150	120	2,1	0,1	5,4	32,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1	1	0	0	0,2	1,0
МОРКОВЬ	5,17	3,88	0,1	0	0,3	1,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,2	0,1	0	0,3	1,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,1	0	0,7	3,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0	0	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	12,5	12,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	16,4	80,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ	40	40	2,6	0,4	16,4	80,0
			20,9	**20,3**	**50,8**	**471,7**
Полдник						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	2,6	2,6		35,1
СЫР КОСТРОМСКОЙ	10,2	10	2,6	2,6	0	35,1
КОТЛЕТА РЫБНАЯ		50	12,5	2,2	9,2	106,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	10	10	0,8	0,3	4,9	25,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	0,3	0,5	5,8
РЫБА САЙДА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	90	64,8	10,1	0,4	0	43,4
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,7	0	3	14,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,7	0,7	0	0,7	0	6,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	3,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,6	0,6	0	7,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		110	2,9	4,1	17,7	119,9
КАРТОФЕЛЬ	171,17	102,7	2	0,4	16,2	76,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	30	30	0,9	1	1,4	17,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	2,8	0,1	25,7
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		150			9,7	39,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,03	0,03	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,5	109,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ЛИМОН	2	1,2	0	0	0	0,4
БАТОН		25	1,9	0,7	12,9	66,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	25	25	1,9	0,7	12,9	66,3
			19,9	**9,6**	**49,5**	**366,9**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**53,5**	**46,9**	**182,5**	**1 373,1**

детский сад № 92

Утверждаю
заведующий
С.В. Копилова

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,1	3,6	0,1	33,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,1	3,6	0,1	33,1
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ		150	5,3	7,4	19,6	167,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	135	135	3,8	4,2	6,1	78,6
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ПРОДЕЛ	16,63	16,3	1,5	0,4	9,5	47,4
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	2,8	0,1	25,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	2,9	3,1	14,8	99,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1	1	0,1	0	0,5	2,5
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
БАТОН		25	1,9	0,7	12,9	66,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	25	25	1,9	0,7	12,9	66,3
			10,2	**14,8**	**47,4**	**366,0**
II Завтрак						
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ		100	3,0	2,5	4,0	50,5
БИФИДОК 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	3	2,5	4	50,5
			3,0	**2,5**	**4,0**	**50,5**
Обед						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		180	12,1	14,4	20,3	259,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	3,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,3	2,3	0	2,2	0	20,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,8	1,8	0	0	0	0,0
МЯСО ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	70	52,5	9,5	8,1	0	111,1
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0	0	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	10,33	7,75	0,1	0	0,5	2,6
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0	0	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	200,83	120,5	2,3	0,5	19	90,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		150	3,9	4,5	5,8	79,5
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,2	1,2	0,1	0	0,2	1,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	9,87	7,4	0,1	0	0,5	2,5
СВЕКЛА	31,07	23,3	0,3	0	2	9,5
КАРТОФЕЛЬ	21	12,6	0,3	0,1	2	9,4

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,8	6,6	0,1	0	0,5	2,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15	12	0,2	0	0,6	3,3
МЯСО ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	21	15,75	2,8	2,4	0	33,3
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	1	1	0	0,2	0	2,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	0,2	0,1	11,9	49,3
ШИПОВНИК	10	10	0,2	0,1	2,1	10,6
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	16,4	80,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ	40	40	2,6	0,4	16,4	80,0
			18,8	**19,4**	**54,4**	**468,0**
Полдник						
СОУС СМЕТАННЫЙ		40	1,3	5,7	4,9	76,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,8
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,9	0,3	20,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	30	30	0,9	1	1,4	17,5
САХАР ПЕСОК	2	2	0	0	1,9	7,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	2,8	0,1	25,7
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА		85	15,2	11,0	16,8	230,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,6	0,6	0	7,7
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	77,3	77,3	13,5	6,8	2,2	126,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	10	10	1,1	0,1	6,8	32,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,3	2,3	0	1,6	0	14,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		150			9,7	39,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,03	0,03	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,5	109,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ЛИМОН	2	1,2	0	0	0	0,4
БАТОН		25	1,9	0,7	12,9	66,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	25	25	1,9	0,7	12,9	66,3
			18,4	**17,4**	**44,3**	**412,1**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**50,4**	**54,1**	**150,1**	**1 296,6**

детский сад № 92

Утверждаю
заведующий
С.В. Копилова

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,1	3,6	0,1	33,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,1	3,6	0,1	33,1
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ		150	5,6	7,2	19,9	167,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	15,05	14,9	1,7	0,1	9,8	47,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	135	135	3,8	4,2	6,1	78,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	2,8	0,1	25,7
КАКАО С МОЛОКОМ		150	3,2	3,4	14,4	101,7
КАКАО-ПОРОШОК	1,7	1,7	0,4	0,3	0,2	4,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	49,5	49,5	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,2
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
БАТОН		25	1,9	0,7	12,9	66,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	25	25	1,9	0,7	12,9	66,3
			10,8	**14,9**	**47,3**	**368,4**
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ		80	1,2	0,4	16,8	76,8
БАНАН	114,29	80	1,2	0,4	16,8	76,8
			1,2	**0,4**	**16,8**	**76,8**
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ		150	4,0	4,5	5,4	79,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0	0	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
КАРТОФЕЛЬ	30	18	0,4	0,1	2,8	13,5
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,2	1,2	0,1	0	0,2	1,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	37,5	30	0,5	0	1,4	8,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	10	7,5	0,1	0	0,5	2,5
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	21,88	15,75	2,8	2,4	0	33,7
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	1	1	0	0,2	0	2,0
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ		60	13,2	6,0	4,7	139,1
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	68,4	63,6	11,1	2,3	0	78,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,6	3,6	0,4	0	2,4	11,6

МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	31,2	31,2	0,9	1	1,5	18,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,7	9	0,1	0	0,7	3,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,2	1,2	0	0,9	0	7,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,15 шт.	6,04	0,8	0,7	0	9,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		55	1,5	3,5	8,9	72,7
КАРТОФЕЛЬ	85,5	51,3	1	0,2	8,1	38,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	15	15	0,4	0,5	0,7	8,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	2,8	0,1	25,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		150	0,1	0,1	11,7	48,9
ЯБЛОКИ	15	13,2	0,1	0,1	1,3	6,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
АПЕЛЬСИН	15	10,05	0,1	0	0,8	4,2
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0	0	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	121,5	121,5	0	0	0	0,0
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		55	1,3	1,6	3,9	36,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	73,3	58,7	1,1	0,1	2,7	15,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,2	2,2	0	1,6	0	14,2
МОРКОВЬ	3,73	2,8	0	0	0,2	1,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,7	3,1	0	0	0,3	1,3
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,5	1,5	0,1	0	0,3	1,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,7	0,7	0,1	0	0,5	2,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,01	0,01	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	16,4	80,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ	40	40	2,6	0,4	16,4	80,0
			22,7	**16,1**	**51,0**	**455,7**
Полдник						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	2,6	2,6		35,1
СЫР КОСТРОМСКОЙ	10,2	10	2,6	2,6	0	35,1
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ		50	12,7	2,0	6,5	93,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,7	0,7	0	0,7	0	6,1
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,6	3,6	0,5	0	2,1	10,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
РЫБА ПИКША	92,57	64,8	10,8	0,3	0	44,6
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	7,1	7,1	0,5	0,2	3,5	18,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	7,1	7,1	0,2	0,2	0,3	4,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,6	0,6	0	7,7
МАРИНАД ОВОЩНОЙ БЕЗ ТОМАТА		30	0,9	2,8	4,9	48,3
МОРКОВЬ	31	23,25	0,3	0	1,6	7,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0	0	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	30	25,2	0,4	0,1	2	10,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1	1	0	0,7	0	6,4
РОЖКИ ОТВАРНЫЕ		80	3,0	2,5	19,2	111,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	28	28	3	0,4	19,1	91,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,4	2,4	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48	48	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,1	0	19,3
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		150			9,7	39,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,03	0,03	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,5	109,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7

ЛИМОН	2	1,2	0	0	0	0,4
БАТОН		25	1,9	0,7	12,9	66,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	25	25	1,9	0,7	12,9	66,3
			21,1	**10,6**	**53,2**	**393,5**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**55,8**	**42,0**	**168,3**	**1 294,4**

детский сад № 92

Утверждаю
заведующий
С.В. Копилова

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,1	3,6	0,1	33,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,1	3,6	0,1	33,1
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ		150	5,4	7,2	20,0	167,7
ПШЕНО	15	14,9	1,6	0,4	10,2	50,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	130	130	3,7	4,1	5,9	75,7
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	2,8	0,1	25,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	2,9	3,1	14,8	99,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1	1	0,1	0	0,5	2,5
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
БАТОН		25	1,9	0,7	12,9	66,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	25	25	1,9	0,7	12,9	66,3
			10,3	**14,6**	**47,8**	**366,5**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		200	1,0	0,2	19,8	86,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	200	1	0,2	20,2	86,0
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	2	14,9	83,4
			2,5	**2,2**	**34,7**	**169,4**
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		150	4,4	4,7	11,7	106,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
КАРТОФЕЛЬ	112,5	67,5	1,4	0,3	10,7	50,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0	0	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,8	6,6	0,1	0	0,5	2,6
МОРКОВЬ	9,87	7,4	0,1	0	0,5	2,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	21,88	15,75	2,8	2,4	0	33,7
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	1	1	0	0,2	0	2,0
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ		80	7,8	8,9	3,2	123,7
МОРКОВЬ	13,73	10,3	0,1	0	0,7	3,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,3	11,2	0,2	0	0,9	4,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,9	0,9	0	0,7	0	5,8

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	26,7	26,7	0	0	0	0,0
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	55,28	39,8	7,2	6,2	0	85,0
ЧЕСНОК	0,9	0,8	0,1	0	0,2	1,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		100	4,3	3,8	27,0	159,6
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ПРОДЕЛ	46,94	46	4,3	1,1	27	133,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	2,8	0,1	25,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	69	69	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			9,7	38,7
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0	0	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	10	10	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	16,4	80,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ	40	40	2,6	0,4	16,4	80,0
			19,1	**17,8**	**68,0**	**508,9**
Полдник						
ОМЛЕТ МОЛОЧНЫЙ		100	7,2	9,1	4,0	127,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,9	4,5	0,3	61,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	80	80	2,2	2,5	3,7	46,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,1	0	19,3
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ		20				
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	20	20	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		150			9,7	39,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,03	0,03	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,5	109,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ЛИМОН	2	1,2	0	0	0	0,4
БУЛОЧКА ВЕНСКАЯ		80	6,2	6,4	37,0	229,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,6	0,6	0	7,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20	20	0,6	0,6	0,9	11,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	45	45	4,8	0,6	30,6	145,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
ДРОЖЖИ	1,2	1,2	0,2	0	0	0,9
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1	1	0	0,7	0	6,4
КРУПА МАННАЯ	1	1	0,1	0	0,7	3,2
ВАНИЛИН	1 шт.	1	0	0	0	0,0
			13,4	**15,5**	**50,7**	**396,0**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**45,3**	**50,1**	**201,2**	**1 440,8**

детский сад № 92

Утверждаю
заведующий
С.В. Копилова

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,1	3,6	0,1	33,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,1	3,6	0,1	33,1
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ		150	3,8	5,8	16,4	132,6
КРУПА МАННАЯ	17	17	1,7	0,2	11,6	54,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	47,4	47,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	71,6	71,6	2	2,2	3,3	41,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,8	4,8	0	3,4	0,1	30,8
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		150			9,7	39,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,03	0,03	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,5	109,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ЛИМОН	2	1,2	0	0	0	0,4
БАТОН		25	1,9	0,7	12,9	66,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	25	25	1,9	0,7	12,9	66,3
			5,8	**10,1**	**39,1**	**271,1**
II Завтрак						
КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ		100	2,6	2,2	15,6	92,3
КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ 2,5%	100	100	2,6	2,2	15,6	92,3
			2,6	**2,2**	**15,6**	**92,3**
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		150	4,9	5,3	9,1	104,0
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0	0	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,8	6,6	0,1	0	0,5	2,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
МОРКОВЬ	9,87	7,4	0,1	0	0,5	2,5
КАРТОФЕЛЬ	84	50,4	1	0,2	8	37,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/6 шт.	6,72	0,9	0,8	0	10,3
МЯСО ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	21	15,75	2,8	2,4	0	33,3
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	1	1	0	0,2	0	2,0
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ		180	12,0	13,5	12,1	218,3
КАРТОФЕЛЬ	68,5	41,1	0,8	0,2	6,5	30,7
МОРКОВЬ	24,27	18,2	0,2	0	1,3	6,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,7	9,9	0,1	0	0,8	4,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	86,1	68,9	1,2	0,1	3,1	18,7

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,3	2,3	0	2,2	0	20,1
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0	0	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	2,8	0,1	25,7
ГОВЯДИНА Б/К	58,33	52,5	9,5	8,1	0	111,1
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,9
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	7,8	7,8	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	10	10	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0	0	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	16,4	80,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ	40	40	2,6	0,4	16,4	80,0
			19,5	**19,2**	**47,3**	**441,0**
Полдник						
ТВОРОЖНО-ПИРОЖНЫЙ ПУДИНГ		115	21,4	16,0	28,6	347,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/4 шт.	10,06	1,3	1,2	0,1	15,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	2,8	0,1	25,7
КРУПА МАННАЯ	9,6	9,6	1	0,1	6,6	30,7
САХАР ПЕСОК	9,6	9,6	0	0	9,3	37,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	103,5	103,5	18	9	3	169,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	19,1	19,1	0,6	0,6	0,9	11,2
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	10,7	10,7	0,3	2	0,4	21,3
ПОВИДЛО	9,6	9,6	0	0	6,1	24,7
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,2	0,3	2,1	12,1
КАКАО С МОЛОКОМ		150	3,0	3,3	14,3	99,7
КАКАО-ПОРОШОК	1	1	0,2	0,2	0,1	2,8
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	49,5	49,5	0	0	0	0,0
БАТОН		25	1,9	0,7	12,9	66,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	25	25	1,9	0,7	12,9	66,3
			26,3	**20,0**	**55,8**	**513,8**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**54,2**	**51,5**	**157,8**	**1 318,2**

детский сад № 92

Утверждаю
заведующий
С.В. Копилова

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,1	3,6	0,1	33,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,1	3,6	0,1	33,1
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ		150	5,2	7,3	20,8	167,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	135	135	3,8	4,2	6,1	78,6
КРУПА РИСОВАЯ	15	14,9	1,4	0,3	10,7	48,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	2,8	0,1	25,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	2,9	3,1	14,8	99,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1	1	0,1	0	0,5	2,5
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
БАТОН		25	1,9	0,7	12,9	66,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	25	25	1,9	0,7	12,9	66,3
			10,1	**14,7**	**48,6**	**366,7**
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		80	0,3	0,3	7,8	37,6
ЯБЛОКИ	90,91	80	0,3	0,3	7,8	37,6
			0,3	**0,3**	**7,8**	**37,6**
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ		150	6,9	4,6	12,7	119,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	10	7,5	0,1	0	0,5	2,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0	0	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
КАРТОФЕЛЬ	50	30	0,6	0,1	4,8	22,4
МЯСО ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	21	15,75	2,8	2,4	0	33,3
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	15	14,93	3,3	0,2	7	43,3
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ		70	13,8	11,8	9,3	198,9
ГОВЯДИНА Б/К	70	63	11,3	9,8	0	133,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,8	7,4	0,1	0	0,6	2,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,6	0,6	0	7,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,9	0,9	0	0,9	0	7,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	0,3	0,5	5,8

БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	10	10	0,8	0,3	4,9	25,7
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,7	0	3	14,5
ЧЕСНОК	1	0,85	0,1	0	0,3	1,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		110	2,5	6,2	7,6	97,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	146,7	117,3	2	0,1	5,3	31,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,4	4,4	0	3,1	0,1	28,2
МОРКОВЬ	7,6	5,7	0,1	0	0,4	1,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,3	6,2	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,5	1,5	0,1	0	0,3	1,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,0
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0	0	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		150	0,1	0,1	11,7	48,9
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0	0	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	121,5	121,5	0	0	0	0,0
АПЕЛЬСИН	15	10,05	0,1	0	0,8	4,2
ЯБЛОКИ	15	13,2	0,1	0,1	1,3	6,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	16,4	80,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ	40	40	2,6	0,4	16,4	80,0
			25,9	**23,1**	**57,7**	**544,5**
Полдник						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	2,6	2,6		35,1
СЫР КОСТРОМСКОЙ	10,2	10	2,6	2,6	0	35,1
СУФЛЕ РЫБНОЕ		60	14,0	6,4	1,2	118,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/4 шт.	10,06	1,3	1,2	0,1	15,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1	1	0	0,7	0	6,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	0,3	0,5	5,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	3,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
МИНТАЙ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫЙ БЕЗГОЛОВЫЙ	100	70	12,3	2,2	0	69,9
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		110	2,9	4,4	17,7	122,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	30	30	0,9	1	1,4	17,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,4	4,4	0	3,1	0,1	28,2
КАРТОФЕЛЬ	171	102,6	2	0,4	16,2	76,6
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		150			9,7	39,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,03	0,03	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,5	109,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ЛИМОН	2	1,2	0	0	0	0,4
БАТОН		25	1,9	0,7	12,9	66,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	25	25	1,9	0,7	12,9	66,3
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		15	0,1		0,3	2,0
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	15	15	0,1	0	0,3	2,0
			21,5	**14,1**	**41,8**	**383,2**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**57,8**	**52,2**	**155,9**	**1 332,0**

детский сад № 92

Утверждаю
заведующий
С.В. Копилова

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,1	3,6	0,1	33,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,1	3,6	0,1	33,1
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ		150	5,3	7,2	19,3	164,5
САХАР ПЕСОК	3,8	3,8	0	0	3,7	14,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ПРОДЕЛ	7,55	7,4	0,7	0,2	4,4	21,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	135	135	3,8	4,2	6,1	78,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,8	3,8	0	2,7	0,1	24,4
ПШЕНО	7,5	7,4	0,9	0,2	5	25,2
КАКАО С МОЛОКОМ		150	3,2	3,4	14,4	101,7
КАКАО-ПОРОШОК	1,7	1,7	0,4	0,3	0,2	4,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	49,5	49,5	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,2
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
БАТОН		25	1,9	0,7	12,9	66,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	25	25	1,9	0,7	12,9	66,3
			10,5	**14,9**	**46,7**	**365,6**
II Завтрак						
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ		100	2,8	2,5	4,5	56,5
Напиток кисломолочный йогуртный "Снежок"	101,01	100	2,8	2,5	4,5	56,5
			2,8	**2,5**	**4,5**	**56,5**
Обед						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ		150	5,2	5,1	9,7	105,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	13,5	13,5	1,5	0,2	9,1	43,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/6 шт.	6,72	0,9	0,8	0	10,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3	3	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	142,5	142,5	0	0	0	0,0
МЯСО ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	21	15,75	2,8	2,4	0	33,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ		180	12,7	13,4	9,6	211,4
МЯСО ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	70	52,5	9,5	8,1	0	111,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	3,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,3	2,3	0	2,2	0	20,1
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	200	160	2,8	0,2	7,3	43,5
МОРКОВЬ	10,33	7,75	0,1	0	0,5	2,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	2,8	0,1	25,7

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,1	0	0,7	3,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		150	0,1	0,1	11,7	48,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0	0	0	0,0
ЯБЛОКИ	15	13,2	0,1	0,1	1,3	6,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0	0	0	0	0	0,0
АПЕЛЬСИН	15	10,05	0,1	0	0,8	4,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	16,4	80,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ	40	40	2,6	0,4	16,4	80,0
			20,6	**19,0**	**47,4**	**445,7**
Полдник						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА		95	16,9	12,4	18,1	254,7
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	79,2	79,2	13,9	6,9	2,3	129,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
КРУПА МАННАЯ	10	10	1	0,1	6,9	31,9
САХАР ПЕСОК	7,9	7,9	0	0	7,7	30,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/4 шт.	10,06	1,3	1,2	0,1	15,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,4	2,4	0	1,6	0	15,4
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,9	0,3	20,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20	20	0,6	0,6	0,9	11,6
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)		40	1,2	2,4	4,6	45,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	35,6	35,6	1	1,1	1,6	20,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,8	1,8	0	1,3	0	11,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,8
САХАР ПЕСОК	1,8	1,8	0	0	1,7	7,0
ВАНИЛИН	0 шт.	0	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		150			9,7	39,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,03	0,03	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,5	109,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ЛИМОН	2	1,2	0	0	0	0,4
БАТОН		25	1,9	0,7	12,9	66,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	25	25	1,9	0,7	12,9	66,3
			20,0	**15,5**	**45,3**	**405,2**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**53,9**	**51,9**	**143,9**	**1 273,0**

детский сад № 92

Утверждаю
заведующий
С.В. Копилова

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,1	3,6	0,1	33,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,1	3,6	0,1	33,1
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ		150	5,5	7,3	20,1	168,6
ПШЕНО	15,05	14,9	1,6	0,4	10,2	50,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	135	135	3,8	4,2	6,1	78,6
САХАР ПЕСОК	3,8	3,8	0	0	3,7	14,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,8	3,8	0	2,7	0,1	24,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	2,9	3,1	14,8	99,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1	1	0,1	0	0,5	2,5
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
БАТОН		25	1,9	0,7	12,9	66,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	25	25	1,9	0,7	12,9	66,3
			10,4	**14,7**	**47,9**	**367,4**
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	0,5	0,2	18,3	77,3
ШИПОВНИК СУХОЙ	15	15	0,5	0,2	7	41,3
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
ПРЯНИК		30	1,8	1,4	22,5	109,8
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	30	30	1,8	1,4	22,5	109,8
			2,3	**1,6**	**40,8**	**187,1**
Обед						
БОРЩ СИБИРСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		150	4,0	2,8	6,0	65,0
СВЕКЛА	32	24	0,4	0	2	9,8
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15	12	0,2	0	0,6	3,3
КАРТОФЕЛЬ	21	12,6	0,3	0,1	2	9,4
МОРКОВЬ	10,33	7,75	0,1	0	0,5	2,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	3,3
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1	1	0	0	0,2	1,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	21,88	15,75	2,8	2,4	0	33,7
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	1	1	0	0,2	0	2,0
ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ		70	10,6	4,1	9,4	117,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	3,3
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,7	0	3	14,5

БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	10	10	0,8	0,3	4,9	25,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,9	0,9	0	0,9	0	7,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	0,3	0,5	5,8
ГОВЯЖЬЕ СЕРДЦЕ	57,69	52,5	8,1	2	0	50,9
ЧЕСНОК	1	0,85	0,1	0	0,3	1,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,6	0,6	0	7,7
МАРИНАД ОВОЩНОЙ БЕЗ ТОМАТА		30	0,9	2,8	4,9	48,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0	0	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	31	23,25	0,3	0	1,6	7,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	30	25,2	0,4	0,1	2	10,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1	1	0	0,7	0	6,4
РОЖКИ ОТВАРНЫЕ		120	4,5	3,3	28,8	163,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	42	42	4,5	0,5	28,7	137,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,6	3,6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	72	72	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	2,8	0,1	25,7
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	0,2	0,1	11,9	49,3
ШИПОВНИК	10	10	0,2	0,1	2,1	10,6
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	16,4	80,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ	40	40	2,6	0,4	16,4	80,0
			22,8	**13,5**	**77,4**	**523,0**
Полдник						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	2,6	2,6		35,1
СЫР КОСТРОМСКОЙ	10,2	10	2,6	2,6	0	35,1
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ		140	19,7	11,6	4,2	198,8
РЫБА ПИКША	108	75,6	12,6	0,4	0	52,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,9	4,5	0,3	61,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	70	70	1,9	2,1	3,2	40,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	2,8	0,1	25,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	3,3
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ		20				
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	20	20	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		150			9,7	39,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,03	0,03	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,5	109,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ЛИМОН	2	1,2	0	0	0	0,4
БАТОН		25	1,9	0,7	12,9	66,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	25	25	1,9	0,7	12,9	66,3
			24,2	**14,9**	**26,8**	**339,3**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**59,7**	**44,7**	**192,9**	**1 416,8**

детский сад № 92

Утверждаю
заведующий
С.В. Копилова

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,1	3,6	0,1	33,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,1	3,6	0,1	33,1
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ		150	5,3	7,2	20,4	167,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	135	135	3,8	4,2	6,1	78,6
КРУПА МАННАЯ	15	15	1,5	0,2	10,3	47,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	2,8	0,1	25,7
КАКАО С МОЛОКОМ		150	3,2	3,4	14,4	101,7
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,2
КАКАО-ПОРОШОК	1,7	1,7	0,4	0,3	0,2	4,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	49,5	49,5	0	0	0	0,0
БАТОН		25	1,9	0,7	12,9	66,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	25	25	1,9	0,7	12,9	66,3
			10,5	**14,9**	**47,8**	**368,7**
II Завтрак						
КИСЕЛЬ		150	0,1	0,1	20,9	84,8
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	18	18	0	0	15,9	63,5
САХАР ПЕСОК	7,5	7,5	0	0	7,3	29,0
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	142,5	142,5	0	0	0	0,0
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
			2,4	**3,0**	**43,2**	**209,9**
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ КОНСЕРВИРОВАННОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		150	4,3	4,6	7,4	88,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
МОРКОВЬ	10	7,5	0,1	0	0,5	2,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0	0	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	50	30	0,6	0,1	4,8	22,4
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0	0	0	0	0	0,0
фасоль консервированная	23,08	15	0,7	0,1	1,6	10,2
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	21,88	15,75	2,8	2,4	0	33,7
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	1	1	0	0,2	0	2,0

АЗУ ИЗ ПТИЦЫ		80	12,1	11,2	2,4	159,7
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	88,89	64	11,6	10	0	136,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	6,7	0,1	0	0,5	2,6
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,6	1,6	0,1	0	0,3	1,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,6	1,6	0,2	0	1,1	5,1
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	16	16	0,1	0	0,3	2,0
ЧЕСНОК	1	0,85	0,1	0	0,3	1,3
ГРЕЧА		100	4,3	4,5	26,8	165,1
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ПРОДЕЛ	46,63	45,7	4,2	1,1	26,8	133,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,1	3,5	0,1	32,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,4	115,4	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		150	0,1	0,1	11,7	48,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0	0	0	0,0
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0	0	0	0	0	0,0
ЯБЛОКИ	15	13,2	0,1	0,1	1,3	6,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
АПЕЛЬСИН	15	10,05	0,1	0	0,8	4,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	16,4	80,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ФОРМОВОЙ	40	40	2,6	0,4	16,4	80,0
			23,4	**20,8**	**64,7**	**542,5**
Полдник						
КАПУСТА ТУШЁНАЯ		150	6,0	4,5	10,4	107,5
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0	0	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,3	7	0,1	0	0,6	2,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,5	2,5	0	1,7	0	16,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,7	1,7	0,2	0	1,2	5,5
МОРКОВЬ	8,67	6,5	0,1	0	0,4	2,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	215,6	172,5	3	0,2	7,9	46,9
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,7	1,7	0,1	0	0,3	1,6
КОНСЕРВЫ ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ	15,2	15,2	2,5	2,5	0	32,4
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		150			9,7	39,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,03	0,03	0	0	0	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,5	109,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ЛИМОН	2	1,2	0	0	0	0,4
ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ С ПОВИДЛОМ		90	6,1	6,2	54,0	296,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,9	0,9	0	0,7	0	5,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,5	4,5	0	4,4	0	39,3
ДРОЖЖИ	1,4	1,4	0,2	0	0	1,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	49,5	49,5	5,1	0,6	33,6	160,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,6	0,6	0	7,7
САХАР ПЕСОК	2,6	2,6	0	0	2,5	10,1
ПОВИДЛО	27,9	27,9	0,1	0	17,8	71,9
			12,1	**10,7**	**74,1**	**442,7**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**48,4**	**49,4**	**229,8**	**1 563,8**